



25. november 2019

Hodelus – informasjon til foreldre

Det er oppdaget lus hos elever ved Løren skole. I den forbindelse ber vi dere lese nøye gjennom det som står nedenfor og ta nødvendige forhåndsregler for å forhindre at smitte spres til andre.

For å bekjempe hodelus, er det viktig at alle undersøker seg og sine barn på følgende måte:

- Alle bør undersøkes, ikke bare de som klør.
- Håret vaskes med vanlig sjampo og eventuell balsam, det er ikke nødvendig med hyppigere vask enn normalt
- Legg et håndkle over skuldrene, det vil ta imot lus og egg som faller fra håret.
- Bruk en finkam (kjøpes på apoteket), gre systematisk gjennom håret mens det er vått, sørg for godt lys.
- Kammingen gjentas systematisk og grundig en gang om dagen i vått hår, i minst 8 dager, deretter en gang i uka i 3 uker.
- Se etter lus og egg både på håndkleet og i kammen.
- Hvis du finner lus, ta kontakt med apoteket for å kjøpe behandlingsmiddel.
- Husk at kam og håndkle må etterbehandles mellom hver person som undersøkes og etter bruk. Lus og egg drepes ved vasking eller oppbevaring i stekeovn (i minimum 5 minutter) på 60 grader eller nedfrysing i minst 4 timer.
- Det er viktig å foreta etterkontroll i 3 uker etter siste behandling, for å påvise behandlingssvikt eller nysmitte fra ubehandlet smittekontakt.

Eli Senneset
rektor