

GRATIS FORELDRE- VEILEDNING



Gruppen foregår på NORSK

Alder på
barn: 5-16
år

Å være foreldre gir gode opplevelser, men kan i tillegg være krevende. Hverdagen er ofte travel og det kan bli lite tid til refleksjon over samspillet med egne barn.

I våre veiledningsgrupper tar vi utgangspunkt i foreldrenes egne erfaringer og legger vekt på å styrke de positive sidene i samspillet. Vi ønsker å støtte foreldre i å gi god omsorg. Målet er at dere som foreldre skal bli i tryggere i foreldrerollen. Her er det ingen ferdig oppskrift, men du vil få hjelp til å finne egne løsninger som kan fungere for deg og ditt /dine barn.

Oppstart: Onsdag 26..februar, deretter hver onsdag unntatt i skoleferien

Varighet: Totalt 8 -10 møter

Sted: Veitvet Kulturhus, familiesentret

Klokkeslett: Kl. 09.00-11.00

Påmelding til veileder via e-post eller appen

«ungibjerke»

VEILEDER: Annika Ekstedt

Tlf: 902 67 637 e-post:

annika.ekstedt@bbj.oslo.

kommune.no



VEILEDER: Birgitte Undli

Tlf: 908 3724

e-post birgitte.undli@bbj.oslo.kommune.no



Veilederne tar utgangspunkt i 8 temaer for godt samspill via en metode kalt ICDP (International Child Development Program)

For mer informasjon:
www.icdp.no



Bydel
Bjerke