



Oslo

Velkommen til foreldremøte

Torsdag 28. mai kl. 18:00



Agenda

- ▶ Velkommen
- ▶ Skolen
- ▶ AKS
- ▶ Diverse informasjon



Ansatte

Ledelse og administrasjon

- ▶ Eli Senneset – rektor
- ▶ Helene Vikør Gundersen – undervisningsinspektør 1. og 2. trinn
- ▶ Karianne Midtlie Holsæter – avdelingsleder Aktivitetsskolen (AKS)
- ▶ Kamal Essounani – baseleder AKS base 1
- ▶ Inger Jølle Gaarder – sosiallærer for 1. og 2. trinn

Kontaktinformasjon finner dere på skolens hjemmeside.

Visjon

Der kunnskap spirer, læring i fokus

Verdiene våre er:

- ▶ Engasjerte
- ▶ Inkluderende
- ▶ Fremtidsrettede



Oslo





Fag og timefordeling:

- ▶ KRLE 1,5
 - ▶ Nor 6,5
 - ▶ Mat 4,5
 - ▶ Nat 1
 - ▶ Eng 1
 - ▶ Saf 1
 - ▶ K/H 1
 - ▶ Mus 1,5
 - ▶ Gym 2
 - ▶ = Sum 20 timer
- * Tematimer
 - * Grunnleggende ferdigheter
 - * Lek og læring ute
 - * Sosiale ferdigheter
 - * Samarbeidslæring
 - * Stasjonsundervisning
 - * Læringsstrategier

Overordnet del LK20



Verdigrunnlaget:

- ▶ Menneskeverdet
- ▶ Identitet og kulturelt mangfold
- ▶ Kritisk tenkning og etisk bevissthet
- ▶ Skaperglede, engasjement og utforskertrang
- ▶ Respekt for naturen og miljøbevissthet
- ▶ Demokrati og medvirkning

Tverrfaglige temaer:

- ▶ Folkehelse og livsmestring
- ▶ Demokrati og medborgerskap
- ▶ Bærekraftig utvikling

Prinsipper for læring, utvikling og danning:

- ▶ Sosial læring og utvikling
- ▶ Kompetanse i fagene
- ▶ Grunnleggende ferdigheter
- ▶ Å lære å lære

Grunnleggende ferdigheter:

- ▶ Å kunne uttrykke seg muntlig
- ▶ Å kunne lese
- ▶ Å kunne skrive
- ▶ Å kunne regne
- ▶ Å kunne bruke digitale verktøy

Strategisk plan 2026

Lesing og
begreps-
opplæring

Elevenes
lærings-
miljø

Klassemiljø

- ▶ Fokus på vennskap og bli-kjent-aktiviteter den første tiden
- ▶ Sette av tid til å etablere og ØVE på regler og gode rutiner
- ▶ Viktig at elevene trives og har det bra på skolen
- ▶ Læreren legger vekt på å skape god relasjon til barna og mellom barna
- ▶ Skolen planlegger for sosial og faglig læring gjennom hele dagen
- ▶ Det sosiale målet må gjennomsyre skoledagen hver dag hele uken
- ▶ Klasseregler – tipsplakater som sier noe om hvordan vi skal være med hverandre
- ▶ Fokus i overgangssituasjoner (friminutt, spising etc)

Praktiske ferdigheter

Kunne kle av og på seg selv

Øve på å knyte skolisser –
borrelås/strikk

Kunne gå på do, og vaske
hendene etterpå

Kunne holde armer og ben for
seg selv

Rydde etter seg selv i
klasserommet

Holde orden på sine ting i
garderoben og i sekken

Øve på å bli selvstendig

Faglige ferdigheter

- ▶ Å kunne holde blyanten riktig
- ▶ Å mestre å bruke en saks
- ▶ Å skrive og kjenne igjen sitt eget navn
- ▶ Å vite litt om seg selv (etternavn, bursdag, navn på foreldre osv)
- ▶ Å kunne telle til 10, gjerne lenger
- ▶ Koble mengde til symbol
- ▶ Spille spill
- ▶ Bruke begreper som større - mindre / liten - større størst / foran - bak osv.
- ▶ Lekeskrive, øve på å si lyden til bokstaven (ssss og ikke "es")
- ▶ Lese for og sammen med barnet, snakke om innholdet i bøkene, snakke om bildene i boka
- ▶ Øve på å holde på med en aktivitet over lengre tid



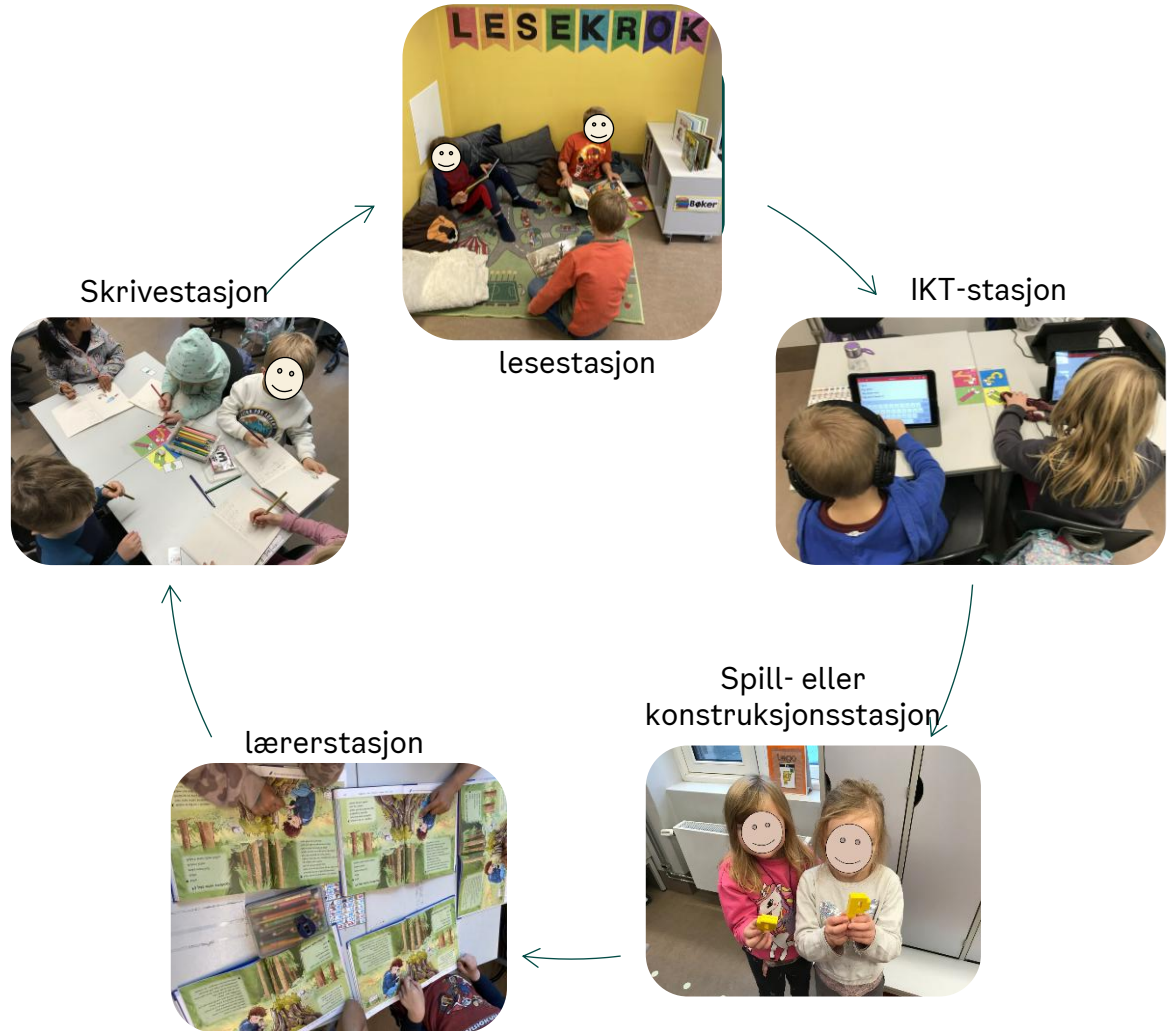
Sosiale ferdigheter

- ▶ Kunne lytte når andre snakker
- ▶ Kunne dele oppmerksomheten med flere
- ▶ Kunne vente på tur, stå i kø
- ▶ Kunne motta en beskjed og gjennomføre det som blir sagt
- ▶ Kunne dele på venner og leke med alle
- ▶ Kunne tape i spill
- ▶ Kunne være en god venn
- ▶ Tørre å si ifra og si meningen sin
- ▶ Kunne tåle å få et nei fra en voksen
- ▶ Strategier:
 - Hva gjør jeg hvis jeg blir sint?
 - Hva gjør jeg hvis noen kommer bort i meg?
 - Hva gjør jeg hvis jeg må på do?
 - Hva sier jeg hvis jeg vil være med å leke?



En typisk dag på 1. trinn på Løren skole

- ▶ Samling
- ▶ Stasjonsundervisning
- ▶ Spisepause
- ▶ Friminutt
- ▶ Tverrfaglig tema
- ▶ Klassepause med fokus på klassemiljø
- ▶ Frilek



Robuste barn

- ▶ Lære å takle motgang
- ▶ Lære å tape
- ▶ Lære å ikke bli valgt
- ▶ Lære å ordne opp i konflikter selv
- ▶ Lære å ikke bli invitert
- ▶ Strategier
- ▶ Foreldrene må tørre å la barna ordne opp selv. Dette er nyttig lærdom til senere i livet.
- ▶ Barna må lære å takle motgang

Forventninger til hverandre skolen/foresatte

Standard skole/hjem samarbeid felles for hele Oslo kommune

- ▶ Skolen er obligatorisk
- ▶ Skoleplikt - skolerett

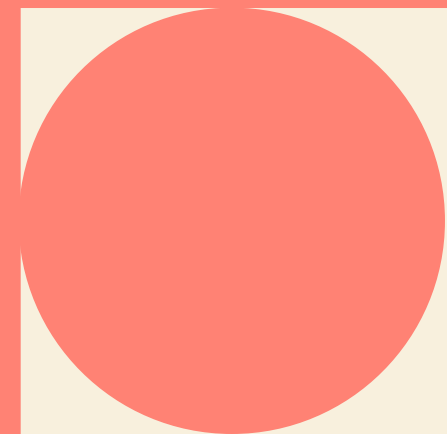
Vi ønsker å være en god skole, men da er vi avhengige av hjelp fra dere foresatte.

Forventninger til foreldrene

- ▶ Oppfølging
- ▶ Komme tidsnok
- ▶ Matpakke
- ▶ Legge seg i tide
- ▶ Være opplagt
- ▶ Ha en god morgen
- ▶ Være på skolen hver dag – fravær



FAU informerer



Diverse informasjon

▶ FAU

- Trygg skolevei
- Smarttelefonfri barndom
- 17. mai
- Nærmiljøet
- Hudøy/Hovedøya fra 2. til 6. trinn

▶ Driftsstyret

▶ Klassekontakter

- Årstidsgrupper
- Vennegrupper
- Gågrupper

FAU ved Løren skole ønsker å bidra til at barna får en smarttelefonfri barndom på barneskolen.

Vi oppfordrer foreldre til å samarbeide om å vente med å gi barna smarttelefon til de begynner på ungdomsskolen.

FAU vil støtte dialogen mellom foreldre, slik at det blir enklere å ta gode valg sammen.

Det er frivillig å være med, og vi vil skape et inkluderende miljø der alle foreldre føler seg velkomne.

Løren skole AKS

Ansatte:

AKS-leder: Karianne Midtlie Holsæter

Baseleder 1. og 2. trinn: Kamal Essounani

Baseleder 3. og 4. trinn: Ole-Nikolai Kjær-Utvåg og Adrian May

Ca. 26 ansatte fordelt på de tre basene.



Aktivitetsskolen



Åpningstider og priser

- ▶ Åpningstid 07.30 - 16.30 hver dag.
- ▶ Stengt røde dager, samt hele juli.
- ▶ Gratis kjernetid for elever på 1. til 3. trinn, 4. trinn må betale.
- ▶ Priser: Hel plass kr 1242,- per mnd.
- ▶ For redusert oppholdsbetaling- lever skattemelding.
- ▶ Det er ikke åpent for kjøp av timer.
- ▶ Plassen beholdes ut 4. trinn, eller til den sies opp.
- ▶ Oppsigelse av plass er 1 måneds varsel fra den første i måneden.

ALLE ELEVER SOM SØKER FÅR PLOSS, OG MAN MÅ SØKE FOR Å FÅ PLOSS.

Gratis deltidsplass i AKS

- ▶ Kjernetiden må brukes på ettermiddagen (ikke morgenåpning).
- ▶ De 12 timene skal fordeles jevnt: Fire dager av 2,5 timer og en dag med 2 timer.
- ▶ Ferier: To dager i ferier når det er en hel uke fri. Fast mandag og tirsdag (Sommer ferie, høstferie, vinterferie og påskeferie).
- ▶ Inneklemte dager: Halv dag.
- ▶ I henhold til vedtekter for Aks (ref. Vedtektene §7), er det kun lov til å endre til halvdagsplass to ganger i året. Det gjelder fra 1. januar, med siste oppsigelsesfrist 30. november, eller fra 1. august, med siste oppsigelsesfrist 30. juni.
- ▶ Deltidsplass må brukes på ettermiddagen (ikke morgenåpning)
- ▶ 12 timer per uke.
- ▶ Timene skal fordeles jevnt: 2-2,5 time hver ettermiddag.
- ▶ Ferier: Mandag og tirsdag
- ▶ Det er ikke åpent for kjøp av timer

Rammeplanen for Aktivitetsskolen

- Beskriver innhold og organisering av Aktivitetsskolen
 - Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Fysisk aktivitet
 - Mat og helse
- Samarbeid Hjem-Skole
 - Dialog og samarbeid
 - Læring og mestring
 - Trivsel og trygghet



Vigilo

- › I Vigilo finner dere nyheter, informasjon og beskjeder fra AKS.
- › **Dette må du gjøre for å få tilgang til Vigilo:**
- › Last ned appen «Vigilo»
- › Logg inn med BankID (kun første gang)
- › I Vigilo-appen får du tilgang til alle barn du har foreldreansvar for. Under «Innstillinger» kan du redigere kontaktinformasjon og skru på varsler. Du kan også velge språk, eller få hjelp til brukerstøtte.
- › Dersom du ikke vil bruke appen, kan du logge inn i Foreldreportalen til Vigilo. Der finner du de samme funksjonene som i appen.
- › **Bruk Skolemelding til skolen**
- › Du skal fortsette å bruke Skolemelding når du skal kommunisere med lærere og andre på skolen. Vigilo gjelder kun for AKS.

Viktig informasjon

- ▶ Foresatte holder seg oppdatert ved å følge med på:
 - Portalen, se vedtekter
 - Skolens ukeplan
 - Aktivitetsskolens fane på skolens hjemmeside: <https://loren.osloskolen.no/>
 - Forms
- ▶ Klær må merkes godt, med navn og telefonnummer
- ▶ Øv barna på å vite hva de har på seg og med seg. Holde garderobeplassen ryddig.
- ▶ Smartklokke og mobil
- ▶ Private leker
- ▶ Følge rutinene for levering og henting av barn

Henting

- ▶ Utsjekk
- ▶ Henteavtale legges inn i Vigilo
- ▶ Ved henting av andre enn foresatte eller de med henteavtale sende beskjed i Vigilo før klokken 12.00 samme dag. Dagens lister må være klare til AKS-start.
- ▶ Gi beskjed innen kl. 12.00 om barnet ikke skal på AKS.
- ▶ Avtale om fast hjemsending

Hei, I dag blir Per 1A hentet av moren til Lise 1A.
Mvh Ida Normann (mor til Per)

Sommerklubben

- ▶ Aktivitetsskolen ønsker en trygg og rolig oppstart.
- ▶ Informasjon for en god oppstart:
 - Mail med program og oppstartstider.
 - Fast gruppe med faste voksne.
 - Forutsigbart og gode rutiner
 - Foresatte med første dag på Aktivitetsskolen.
- ▶ Er det noe vi bør vite om ditt barn? Ta kontakt 😊

Barnemøter

Temaer på barnemøtene kan være:

- ▶ Standarder for AKS, hvordan skal vi ha det sammen?
- ▶ Regler og rutiner for AKS, garderobe og fellesskapet
- ▶ Hvordan skal vi være mot hverandre?
- ▶ Hva er en god venn? Inkludering
- ▶ Veiledning i lek
- ▶ Uttestenging
- ▶ Beskjeder
- ▶ Vi arbeider godt og gjør vårt beste
- ▶ Spisesituasjonen

AKS etter skolestart

Dagsplan:

07.30-08.00: Morgenåpning inne, 1.trinn sjekkes inn på Vigilo

08.00-08.30: Morgenåpent ute

13.30: Måltid og overgang til aktivitet

14.30: Organisert aktivitet ute

16.00: Avslutning

16.30: AKS stenger

AKS åpner mandag 3. august. Se eget brev fra AKS

Alle barn som skal gå på AKS bør begynne før første skoledag, slik at ikke alt det nye skjer på samme dag.

Første skoledag mandag 17.august.

- ▶ AKS er ikke åpent på morgenen
- ▶ Elevene begynner kl. 09.00 og kl. 10.00 og slutter 13.30 – Elevene må følges til skolen denne dagen

Høsten forøvrig:

- ▶ Bli kjent samtale med kontaktlærer i august
- ▶ Foreldremøte torsdag 3. september kl. 18:00
- ▶ Utviklingssamtaler i november



Velkommen til skolehelsetjenesten

Hva kan foresatte gjøre for å forberede elevene før skolestart?

Første skoledag er en merkedag – en overgangsdag og en stor endring i barnas liv
Vår oppgave blir å trygge elevene på det de skal møte og fremsnakke skolen



Overgang fra barnehage til skole

Den største forskjellen: Færre voksne per barn, hva innebærer dette?

- ▶ Barnet må kunne kle på seg selv.
- ▶ Barnet må kunne pakke sekken selv.
- ▶ Barnet må være selvstendig på toalettbesøk.
- ▶ Barnet må kunne ta imot beskjeder fra voksne.
- ▶ Barnet må kunne vente på tur.
- ▶ Barnet må kunne spørre dersom de lurer på noe/trenger noe.
- ▶ Barnet må kunne dele med andre.

Kriterier for klassesammensetning

- ▶ 3 klasser
- ▶ Det er barn fra alle de fire områdene i de fleste klassene (Refstad, Ulven, Risløkka og Løren), så sant dette blir naturlig
- ▶ Jenter / gutter
- ▶ Spesielle forhold / behov
- ▶ Observasjoner besøksdagen
- ▶ Informasjon fra barnehagen
- ▶ Observasjoner på AKS i ukene før skolen begynner

Klassene blir ferdige til skolestart, og blir offentliggjort første skoledag.



Permisjon søkes ved kjent fravær, sendes på mail til skolens postmottak

Ved sykdom sendes melding i meldingsappen til kontaktlærer



Viktige datoer

- ▶ Mandag 3. august AKS begynner
- ▶ 10. og 11. august AKS er stengt. Felles planleggingsdager for hele skolen/AKS.
- ▶ Mandag 17. august første skoledag, alle får egen invitasjon
- ▶ Torsdag 3. september foreldremøte for 1. trinn



Informasjon

Skolens hjemmeside: <https://loren.osloskolen.no>

E-post: postmottak.loren@osloskolen.no

Resepsjon: 23 37 21 10 / Øyvind Aamodt / Heidi Sørvik

Takk for oppmøte!

