



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Velkommen til foreldremøte

25. mai kl. 17.30



Osloskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Agenda

- **Velkommen**
- **Skolen**
- **AKS**
- **Helsesykepleier**
- **Diverse informasjon**

Osloskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Ansatte:

Administrasjonen:

- Eli Senneset - rektor
- Christopher Hall – ass. Rektor
- Monica Lunde – Inspektør for 1. – 2. trinn
- Annette Bech Barbøl – avd. leder AKS
- Karen Marie Haakenstad – sosiallærer for 1.-2. trinn

Osloskolen



Visjon

Der kunnskap spirer, - læring i fokus

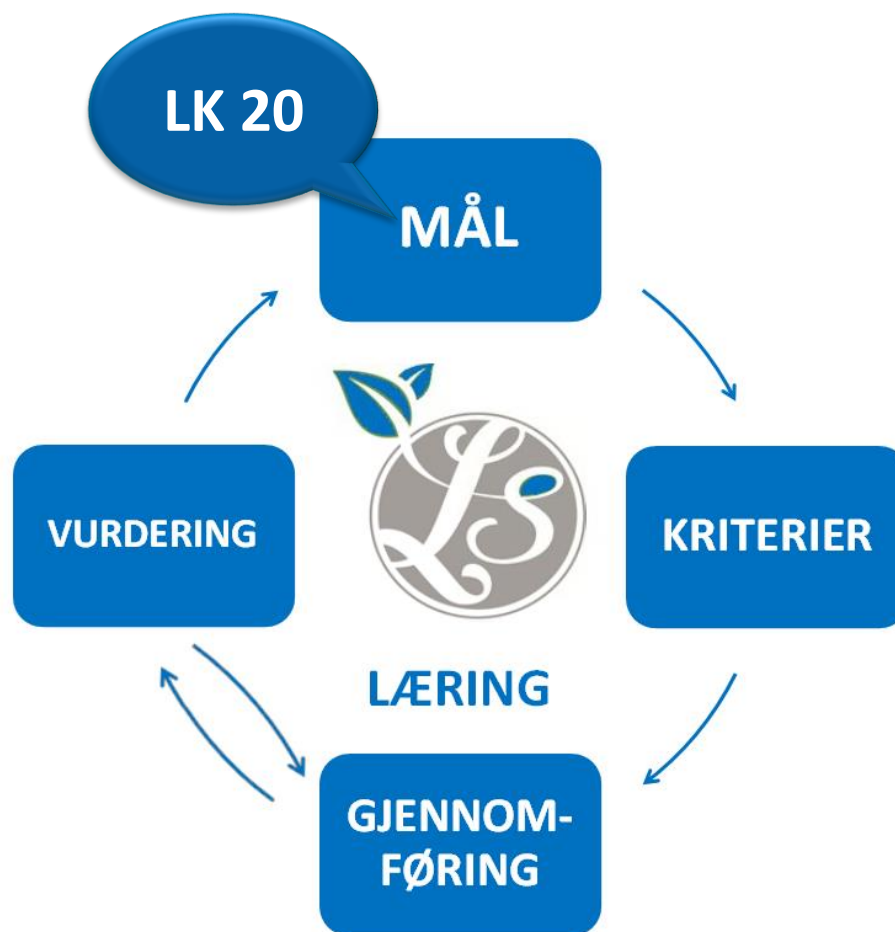
Verdiene våre er:

- Engasjerte
- Inkluderende
- Fremtidsrettede



Osloskolen







Fag og timefordeling:

KRLE	1,5
• Nor	6,5
• Mat	4,5
• Nat	1
• Eng	1
• Saf	1
• K/H	1
• Mus	1,5
• Gym	2
= Sum	20 timer

- * Tematimer
- * Grunnleggende ferdigheter
- * Lek og læring ute
- * Sosiale ferdigheter
- * Samarbeidslæring
- * Stasjonsundervisning
- * Læringsstrategier



LK 20

Skolen - overordnet del LK20

Verdigrunnlaget:

- Menneskeverdet
- Identitet og kulturelt mangfold
- Kritisk tenkning og etisk bevissthet
- Skaperglede, engasjement og utforskertrang
- Respekt for naturen og miljøbevissthet
- Demokrati og medvirkning

Tverrfaglige temaer:

- Folkehelse og livsmestring
- Demokrati og medborgerskap
- Bærekraftig utvikling

Prinsipper for læring, utvikling og danning:

- Sosial læring og utvikling
- Kompetanse i fagene
- Grunnleggende ferdigheter
- Å lære å lære

Grunnleggende ferdigheter:

- Å kunne uttrykke seg muntlig
- Å kunne lese
- Å kunne skrive
- Å kunne regne
- Å kunne bruke digitale verktøy





Strategisk plan

Tilpasset
opplæring

lesing

Elevmedvirkning

Elevenes
læringsmiljø

samarbeidslæring

*Oslo*skolen





Klassemiljø / læringsmiljø

- Fokus på vennskap og bli-kjent- aktiviteter den første tiden
- Sette av tid til å etablere og ØVE på regler og gode rutiner
- Viktig at elevene trives og har det bra på skolen
- Læreren legger vekt på å skape god relasjon til barna og mellom barna
- Skolen planlegger for sosial og faglig læring gjennom hele dagen
- Det sosiale målet må gjennomsyre skoledagen hver dag hele uken
- Klasseregler – tipsplakater som sier noe om hvordan vi skal være med hverandre
- Fokus i oppstartsøkt
- Fokus i overgangssituasjoner (friminutt, spising etc)



Praktiske ferdigheter

- Kunne kle av og på seg selv
- Øve på å knyte skolisser – borrelås / strikk
- Kunne gå på do, og vaske hendene etterpå
- Kunne holde armer og ben for seg selv
- Rydde etter seg selv i klasserommet
- Holde orden på sine ting i garderoben og i sekken
- Øve på å bli selvstendig



Faglige ferdigheter

- Å kunne holde blyanten riktig
- Å mestre å bruke en saks
- Å skrive og kjenne igjen sitt eget navn
- Å vite litt om seg selv (etternavn, bursdag, navn på foreldre osv)
- Å kunne telle til 10, gjerne lenger
- Koble mengde til symbol, spille spill
- Bruke begreper som større - mindre / liten – større størst / foran – bak osv.
- Lekeskrive, øve på å si lyden til bokstaven (ssss og ikke "es")
- Lese for og sammen med barnet, snakke om innholdet i bøkene, snakke om bildene i boka
- Øve på å holde på med en aktivitet over lengre tid

HUSK AT DETTE ER
PÅ BARNAS
PREMISSER



Sosiale ferdigheter

- Kunne lytte når andre snakker
- Kunne dele oppmerksomheten med flere
- Kunne vente på tur, stå i kø
- Kunne motta en beskjed og gjennomføre det som blir sagt
- Kunne dele på venner og leke med alle
- Kunne tape i spill
- Kunne være en god venn
- Tørre å si i fra og si meningen sin
- Strategier: Hva gjør jeg hvis jeg blir sint?

Hva gjør jeg hvis noen kommer bort i meg?

Hva gjør jeg hvis jeg må på do?

Hva sier jeg hvis jeg vil være med å leke?

Kunne tåle å få et nei fra en voksen





Forventninger til hverandre skolen/foresatte

Standard skole/hjem samarbeid felles for hele Oslo kommune

- Skolen er obligatorisk
- Skoleplikt - skolerett

Vi ønsker å være en god skole, men da er vi avhengige av hjelp fra dere foresatte.

Forventninger til foreldrene

- Oppfølging
- Komme tidsnok
- Matpakke
- Legge seg i tide
- Være opplagt
- Ha en god morgen
- Være på skolen hver dag – fravær

Osloskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



FAU

- Hudøy fra 2. til 6. trinn
- Trygg skolevei
- 17. mai
- Ny ungdomsskole
- Nærmiljøet

Driftsstyret / skolemiljøutvalget

Klassekontakter

- Årstidsgrupper
- Vennegrupper
- Gågrupper

Oslo skolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Aktivitetsskolen



AKS

Ansatte:

- **AKS-leder: Annette Bech Barbøl**
- Baseleder 1. trinn og 2. trinn: Karoline Sævareid
- Baseleder 3. og 4. trinn: Maren Thuve

Ca. 30 ansatte fordelt på tre baser.

Osloskolen





Åpningstider og priser

- Åpningstid 07.30 - 16.30 hver dag.
- Stengt røde dager, hele juli, samt 14 og 15. august (planleggingsdager)
- Søk om plass via søknadsportalen. Aksepter tilbud. **Alle får plass!**
- To plasstyper: gratis deltids plass og heltids plass med gratis deltids plass.
- Priser: heltids plass kr 1108,- per mnd i 11 mnd
- For inntektsregulert oppholds betaling; Gi beskjed til AKS-leder
- Plassen beholdes ut 4. trinn, eller til den sies opp.
- Endring og oppsigelse av plass er 1 måneds varsel fra den første i måneden.
- I henhold til vedtekter for AKS (ref. vedtektene § 7), er det kun lov til å endre opphold til deltids plass to ganger i året. Det gjelder fra 1. januar, med siste oppsigelsesfrist 30. november, eller fra 1. august, med siste oppsigelsesfrist 30. juni.





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Aktivitets skolen



Gratis deltidsplass i AKS

- Deltidsplass må brukes på ettermiddagen (ikke morgenåpning)
- 12 timer per uke.
- Timene skal fordeles jevnt: 2-2,5 time hver dag.
- Ferier: Mandag og tirsdag
- Det er ikke åpent for kjøp av timer

Oslo skolen





Rammeplan for Aktivitetssskolen

- Beskriver innhold og organisering av Aktivitetssskolen
 - Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Fysisk aktivitet
 - Mat og helse

Samarbeid Hjem-Skole

- Dialog og samarbeid
- Læring og mestring
- Trivsel og trygghet





Viktig informasjon

- Foresatte holder seg oppdatert ved å følge med på:
 - Portalen.
 - Skolens ukeplan
 - Aktivitetsskolens fane på skolens hjemmeside: <https://loren.osloskolen.no/>
- Klær må merkes godt, med navn og telefonnummer
- Øv barna på å vite hva de har på seg og med seg. Holde garderobeplassen ryddig.
- Frukt serveres ved siden av medbragt matpakke hver dag etter skolen har sluttet
- Smartklokke og mobil
- Private leker
- Følge rutinene for levering og henting av barn





Henting

- Utkryss
- Henteavtale
- Ved henting av andre enn foresatte eller de med henteavtale send SMS til basetelefon før klokken 12.00 samme dag. Dagens lister må være klare til AKS-start.
- Gi beskjed innen kl. 12.00 om barnet ikke skal på AKS.
- Avtale om fast hjemsending

Hei, I dag blir Per 1A hentet av moren til Lise 1A.
Mvh Ida Normann (mor til Per)





Sommerklubben

- Ønske om en trygg og rolig oppstart
- Bruke erfaringene fra en god oppstart på AKS i fjor
 - Mail med program og oppstartstider
 - Fordele tider for oppstart
 - Fast gruppe og faste voksne
 - Gode rutiner
- Foresatt med første AKS dag.
- Er det noe vi bør vite om ditt barn? – Ta kontakt! 😊



Tirsdag 1. august - fredag 18. august

Mottakelse på basen

Samlingsstund

Vi ønsker alle elever velkommen med en samlingsstund. Her skal vi bli kjent med hverandre og skolen.

Lekestasjoner

Etter samlingsstunden organiserer vi lekestasjoner med forskjellige bordaktiviteter.

Bordaktiviteter er blant annet perling, tegning, plastelina og byggeklosser.



Spising kl. 10.30

Vi spiser medbrakt matpakke. Når vi spiser hører vi på lydbok.



Lek ute

Vi varierer mellom å leke på skolens ulike områder. Skolen er delt inn i øvre, midtre og nedre del.

Aktivitet

Vi deler oss inn i grupper og varierer mellom ulike aktiviteter som f.eks. dansing, lesestund, kunst og håndverk, idrett og mye mer!

Vi kommer til å bruke ulike rom og områder på skolen.



Spising kl. 13.30

Vi spiser medbrakt matpakke. Når vi spiser hører vi på lydbok.



Lek ute

Vi varierer mellom å leke på skolens ulike områder. Skolen er delt inn i øvre, midtre og nedre del.

Lekestasjoner

Vi avslutter dagen med lekestasjoner på basen.





Sommerklubben

Inneaktiviteter :

- Opplæring i diverse brettspill
- Opplæring i diverse kortspill
- Tegneoppgaver
- Lese bøker
- Klossелеker
- Dansing
- Omvisning inne



Sommerklubben

Uteaktiviteter:

- Ballek
- Hoppetau
- Hoppestrikk
- Alle mine duer
- Slå på ring
- Haien kommer
- Vannspreder
- Gjemsel
- Omvisning ute
- Bli kjent med uteområdet og nærmiljøet

Osloskolen

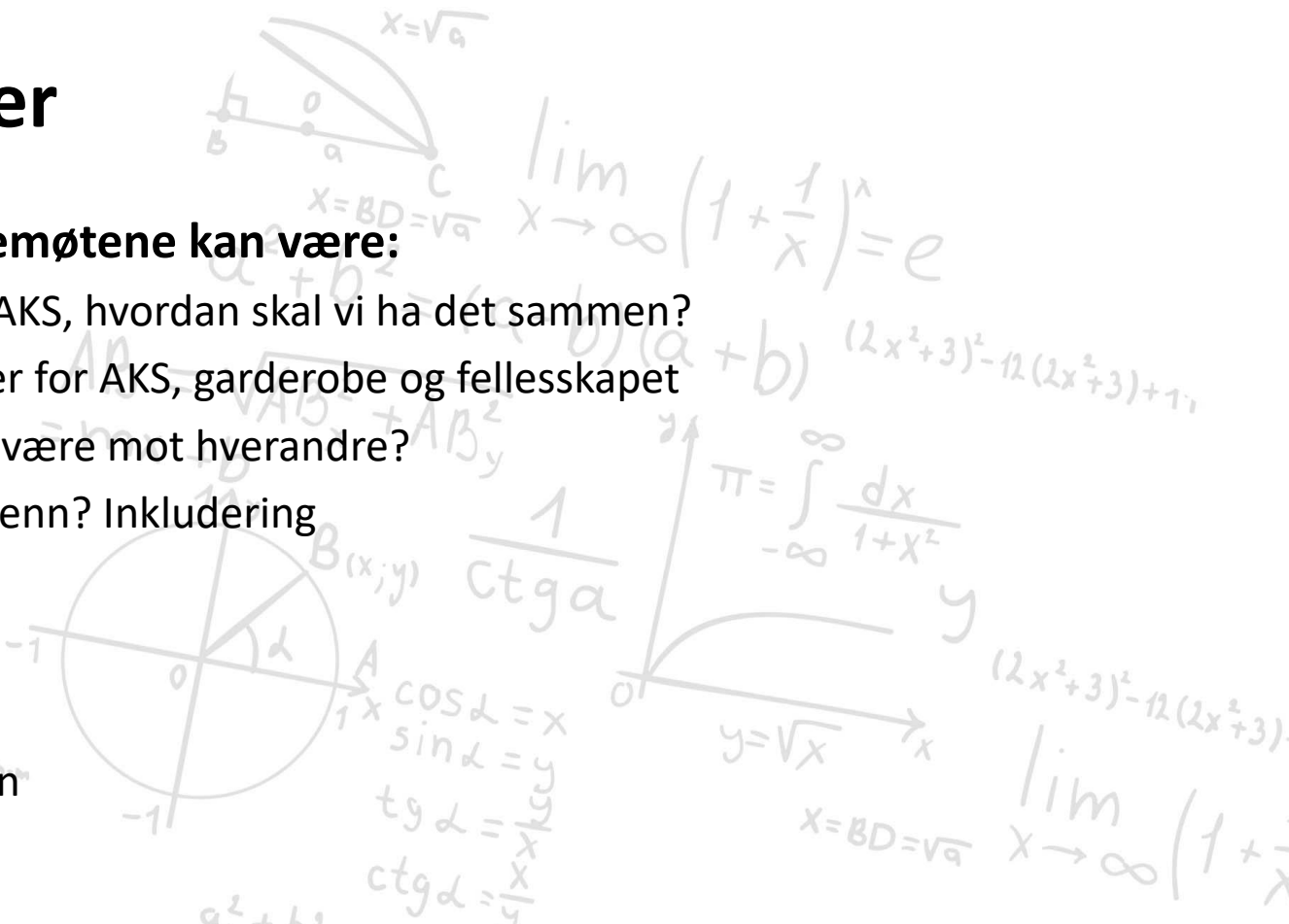




Barnemøter

Temaer på barnemøtene kan være:

- Standarder for AKS, hvordan skal vi ha det sammen?
- Regler og rutiner for AKS, garderobe og fellesskapet
- Hvordan skal vi være mot hverandre?
- Hva er en god venn? Inkludering
- Veiledning i lek
- Mobbing
- Beskjeder
- Spisesituasjonen





AKS etter skolestart

Dagsplan:

07.30-08.00: Morgenåpning inne

08.00-08.30: Utetid

13.30: Innkryss og utetid

14.00: Matpakke og frukt i klasserommet

14.45: Organisert aktivitet

16.00-16.30: Frilek ute/baserom

16.30: AKS stenger



Oslo kommune
Utdanningsetaten

INFORMASJON FRA SKOLEHELSETJENESTEN TIL SKOLESTARTERE HØSTEN 2022



Oslo
Osloskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole

02.06.2023



$$x = \sqrt{a}$$
$$\left(\frac{1}{x}\right)^x = e$$
$$b) (2x^2+3)^2 - 12(2x^2+3) + 11$$
$$= \int_{-\infty}^{\infty} \frac{dx}{1+x^2}$$
$$y = (2x^2+3)^2 - 12(2x^2+3) - \sqrt{x}$$
$$\lim_{x \rightarrow \infty} \left(1 + \frac{1}{x}\right)^x$$
$$x = BD = \sqrt{a}$$

$$a^n \cdot m$$
$$-1/$$
$$tg \alpha = \frac{y}{x}$$
$$ctg \alpha = \frac{x}{y}$$
$$a^2 + b^2 = c^2$$

Oslo skolen





SKOLEHELSETJENESTEN I BYDEL BJERKE

- Gratis tilbud til alle elever på barneskolen, ungdomsskolen og VGS.
- Består av helsesykepleier og lege. Vi kan sette familier i kontakt med fysioterapeut, psykolog, familieveileder og andre hjelpeinstanser.
- Vi som jobber her har taushetsplikt og er ansatt i bydelen.
- Vi er to helsesykepleiere tilstede hver dag, utenom fredager i ulik uke. Kontaktinformasjon ligger på skolens nettsider.





FORMÅLET TIL SKOLEHELSETJENESTEN

-I samarbeid med skole og hjem, fremme elevenes helse, trivsel og læring.

-Behandling og oppfølging av sykdom og skader må skje hos fastlege eller legevakt.





I LØPET AV SKOLEGANGEN VIL DERE MØTE OSS I FORBINDELSE MED:

- Skolestartsamtale i 1. trinn. Alle får innkallelse og helseskjema til utfylling som tas med til samtalen.
- Veiging og måling (3.trinn)
- Vaksinering 2.trinn, 6.trinn og 7. trinn.
- Undervisning om bl. a fysisk, psykisk og seksuell helse.
- Åpen dør:Elevene tar selv kontakt.Foreldre kan ta kontakt ved behov.
- Eks på oppfølging: samlivsbrudd,engstelse,barn som pårørende, kostholdsveiledning og foreldreveiledning.





FINT Å HUSKE PÅ FOR DEG SOM FORELDRE TIL SKOLESTARTER:

- En førsteklasing trenger mellom 11-13 timer søvn.
- I 6 års alderen går barna gjennom en “minipubertet”.
- Frokost, matpakke og frukt/grønt til fruktpausen er viktig for å holde ut hele dagen; både i læring og lek. Se matpakketips på helsenorge.no.
- Øve på å gå på toalettet selv.
- Tilrettelegge for lek.
- Faste tider for skjermtid.
- Ta kontakt ved spørsmål eller behov for oppfølging/veiledning.





AKS åpner tirsdag 1. august se eget brev fra AKS

Alle barn som skal gå på AKS bør begynne før første skoledag, slik at ikke alt det nye skjer på samme dag.

Første skoledag mandag 21. august.

- AKS er ikke åpent på morgenen
- Elevene begynner kl. 09.00 og kl. 10.00 og slutter 13.45 – Elevene må følges til skolen denne dagen

Høsten forøvrig:

- Bli kjent samtale med kontaktlærer i august
- Foreldremøte i overgangen tirsdag 12.09 kl. 17.30
- Utviklingssamtaler i november
- Skriftlig halvårsvurdering – desember/januar



Hva kan foresatte gjøre for å forberede elevene før skolestart?

- Første skoledag er en merkedag – en overgangsdag og en stor endring i barnas liv
- Vår oppgave blir å trygge elevene på det de skal møte og fremsnakke skolen



Osloskolen



Kriterier for klassesammensetning:

- 4 klasser
- Det er barn fra alle de fire områdene i alle klassene (Refstad, Ulven, Risløkka og Løren) så sant dette blir naturlig
- Jenter / gutter
- Spesielle forhold / behov
- Observasjoner besøksdagen
- Informasjon fra barnehagen
- Observasjoner på AKS i ukene før skolen begynner

Klassene blir ferdige til skolestart, og blir offentliggjort første skoledag.





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Permisjon søkes ved kjent fravær, sendes på mail til skolens postmottak

Ved sykdom sendes melding i meldingsappen til kontaktlærer

Osloskolen





Datoer å huske på fremover:

- 1. august AKS begynner
- 14. og 15. august AKS er stengt. Felles planleggingsdager for hele skolen/AKS.
- 21. august første skoledag, alle får egen invitasjon
- 12. september foreldremøte for 1. trinn

Barn i de ulike boområdene, hvordan finne hverandre?

Refstad, Lørenbyen, Risløkka

Meld dere inn i **Løren skole foreldregruppe** på Facebook. Der annonseres samlinger i de tre områdene. Samlingene blir sannsynligvis helgen før skolestart. FAU organiserer dette.



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Informasjon:

Skolens hjemmeside:

<https://loren.osloskolen.no>

E-post: loren@osloskolen.no

Resepsjon: 23 37 21 10/ Berit Ransem / Therese Mejlænder-Larsen

Osloskolen

