

FREDAGSBREV FOR BASE 3

Uke 50 desember - 2017

Regneløven

Denne gangen ble det matte quiz på salaby.no



Juniorkokker

Vi lagde fisk i folie på asiatisk vri. Barna delte laksefiletene og grønnsaker i biter så krydret med soyasaus, ingefær o.l. Deretter pakket inn i aluminiumsfolie, og stekte det i ovnen. Barna lærte hvordan man koke ris, og bruk av forskjellige kjøkkenredskaper til forskjellige grønnsaker. Vi spiste retten sammen med ris.

Fotballklubb

Vi startet økten med lekjeger og rødt og grønt lys med ball som oppvarming. Deretter øvde vi på ballkontroll og ballmottakelse. Vi avsluttet med fotballkamp.



Vi minner om aktivitetsfri i uke 51. Aktivitetene starter opp igjen i uke 1 og varer til og med uke 2.

Takk for en fin uke!

Hilsen alle oss fra base 3