










MATMENY fom UKE 34 tom UKE 50 (unntatt uke 40 – høstferie) – LØREN AKTIVITETSSKOLE

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uke 34, 36, 38, 42, 44, 46, 48, 50	<p><i>Matpakke</i></p> 	<p><i>Grove Pannekaker med Syltetøy</i></p> 	<p><i>Mexikansk Chili Con Carne med Fullkornsrís</i></p> 	<p><i>Matpakke</i></p> 	<p><i>Matpakke</i></p> 
Uke 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49	<p><i>Matpakke</i></p> 	<p><i>Kylling Tikka med Tikkasaus, Fullkornsrís og Grønnsaker</i></p> 	<p><i>Lapskaus med Pølser, Grønnsaker og Brød</i></p> 	<p><i>Matpakke</i></p> 	<p><i>Matpakke</i></p> 

OBS! Til dere som har barn med allergier/intoleranse eller som spiser halalmat så bestiller vi alltid et alternativt måltid (gluten- og laktosefri matretter eller grønnsaksgrøt som alternativ til halalmat). De som også opplever at barna liker ikke den varmmaten vi serverer, anbefales å ta med ekstra mat disse dagene.