

## FREDAGSBREV BASE 1 & 2 - UKE: 6



### YOGA

Vi startet timen med oppvarmingsøvelser som solhilsen, stående øvelser og balanseøvelser. Posisjonene er forkledd med navn som barna forstår, som f.eks. fjellet, treet, hunden, kobraen, popcorn og vaskemaskin. Timene begynner og avsluttes med meditasjon der vi fokuserer på pusten.

### FORSKERSPIREN

Denne uken forsket vi på de fire kreftene som må til for at et papirfly skal holde seg så lenge som mulig i luften. Tyngdekraft, løftekraft, framdrift og luftmotstand. Vi lagde tre ulike modeller som ga tre forskjellige resultater.



### KUNST & HÅNDVERK

Denne uken lagde vi fine bokmerker av farget papp og personlige armbånd med bokstaverler.

### ALLIDRETT

Vi startet timen med en intens kanonballkamp. Deretter gikk vi over til håndball, noe vi vil fokusere mere på neste uke. Da skal vi gå igjennom regler og spillerposisjoner.



## BILDEDRYSS FRA UKEN



**Takk for en super uke!**