



Oslo kommune
Utdanningsetaten
Løren skole



Velkommen til foreldremøte 5. juni kl. 18.00





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Agenda

- **Velkommen**
- **Skolen**
- **AKS**
- **Diverse informasjon**

Osloskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Ansatte

Ledelse og administrasjon:

- Eli Senneset - rektor
- Helene Vikør Gundersen - undervisningsinspektør 1. og 2. trinn
- Karianne Holsæter – avdelingsleder AKS
- Kamal Essounani – baseleder AKS base 1
- Inger Jølle Gaarder – sosiallærer for 1. og 2. trinn

Kontaktinformasjon finner dere på skolens hjemmeside.



Visjon



Der kunnskap spirer, læring i fokus

Verdiene våre er:

- Engasjerte
- Inkluderende
- Fremtidsrettede



06.06.2025

Osloskolen



LK
20



06.06.2025

Osloskolen



Fag og timefordeling:

KRLE 1,5

Nor 6,5

Mat 4,5

Nat 1

Eng 1

Saf 1

K/H 1

Mus 1,5

Gym 2

= Sum 20 timer

- * Tematimer
- * Grunnleggende ferdigheter
- * Lek og læring ute
- * Sosiale ferdigheter
- * Samarbeidslæring
- * Stasjonsundervisning
- * Læringsstrategier

Osloskolen





LK 20

Overordnet del LK20

Verdigrunnlaget:

- Menneskeverdet
- Identitet og kulturelt mangfold
- Kritisk tenkning og etisk bevissthet
- Skaperglede, engasjement og utforskertrang
- Respekt for naturen og miljøbevissthet
- Demokrati og medvirkning

Tverrfaglige temaer:

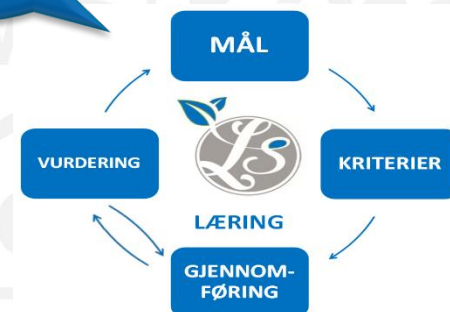
- Folkehelse og livsmestring
- Demokrati og medborgerskap
- Bærekraftig utvikling

Prinsipper for læring, utvikling og danning:

- Sosial læring og utvikling
- Kompetanse i fagene
- Grunnleggende ferdigheter
- Å lære å lære

Grunnleggende ferdigheter:

- Å kunne uttrykke seg muntlig
- Å kunne lese
- Å kunne skrive
- Å kunne regne
- Å kunne bruke digitale verktøy





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole

06.06.2025

Strategisk plan 2025

Elevenes
læringsmiljø

lesing

Osloskolen



Klassemiljø

- Fokus på vennskap og bli-kjent-aktiviteter den første tiden
- Sette av tid til å etablere og ØVE på regler og gode rutiner
- Viktig at elevene trives og har det bra på skolen
- Læreren legger vekt på å skape god relasjon til barna og mellom barna
- Skolen planlegger for sosial og faglig læring gjennom hele dagen
- Det sosiale målet må gjennomsyre skoledagen hver dag hele uken
- Klasseregler – tipsplakater som sier noe om hvordan vi skal være med hverandre
- Fokus i overgangssituasjoner (friminutt, spising etc)

06.06.2025



Praktiske ferdigheter

Kunne kle av og på seg selv

Øve på å knyte skolisser –
borrelås/strikk

Kunne gå på do, og vaske hendene
etterpå

Kunne holde armer og ben for seg
selv

Rydde etter seg selv i klasserommet

Holde orden på sine ting i
garderober og i sekken

Øve på å bli selvstendig

06.06.2025



Faglige ferdigheter

- Å kunne holde blyanten riktig
- Å mestre å bruke en saks
- Å skrive og kjenne igjen sitt eget navn
- Å vite litt om seg selv (etternavn, bursdag, navn på foreldre osv)
- Å kunne telle til 10, gjerne lenger
- Koble mengde til symbol
- Spille spill
- Bruke begreper som større - mindre / liten – større størst / foran – bak osv.
- Leleskrive, øve på å si lyden til bokstaven (ssss og ikke "es")
- Lese for og sammen med barnet, snakke om innholdet i bøkene, snakke om bildene i boka
- Øve på å holde på med en aktivitet over lengre tid

HUSK AT DETTE ER
PÅ BARNAS
PREMISSER

06.06.2025



Sosiale ferdigheter

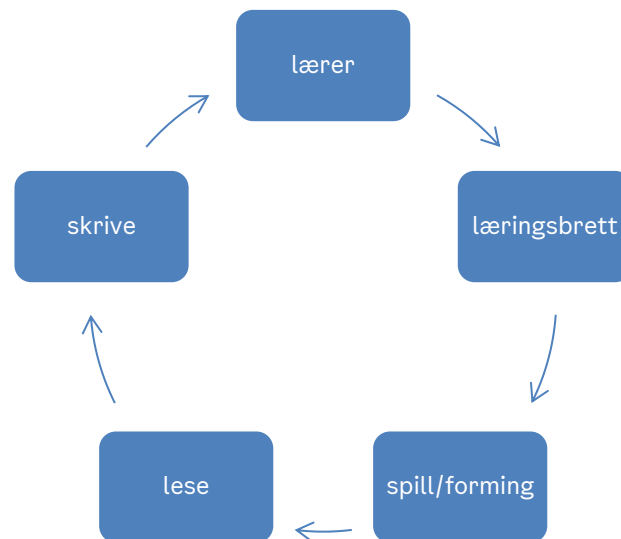
- Kunne lytte når andre snakker
- Kunne dele oppmerksomheten med flere
- Kunne vente på tur, stå i kø
- Kunne motta en beskjed og gjennomføre det som blir sagt
- Kunne dele på venner og leke med alle
- Kunne tape i spill
- Kunne være en god venn
- Tørre å si ifra og si meningen sin
- Strategier:
 - Hva gjør jeg hvis jeg blir sint?
 - Hva gjør jeg hvis noen kommer bort i meg?
 - Hva gjør jeg hvis jeg må på do?
 - Hva sier jeg hvis jeg vil være med å leke?
- Kunne tåle å få et nei fra en voksen

06.06.2025



En typisk dag på 1. trinn på Løren skole

- Samling
- Stasjonsundervisning
- Spisepause
- Friminutt
- Tverrfaglig tema
- Klassepause med fokus på klassemiljø
- Frilek



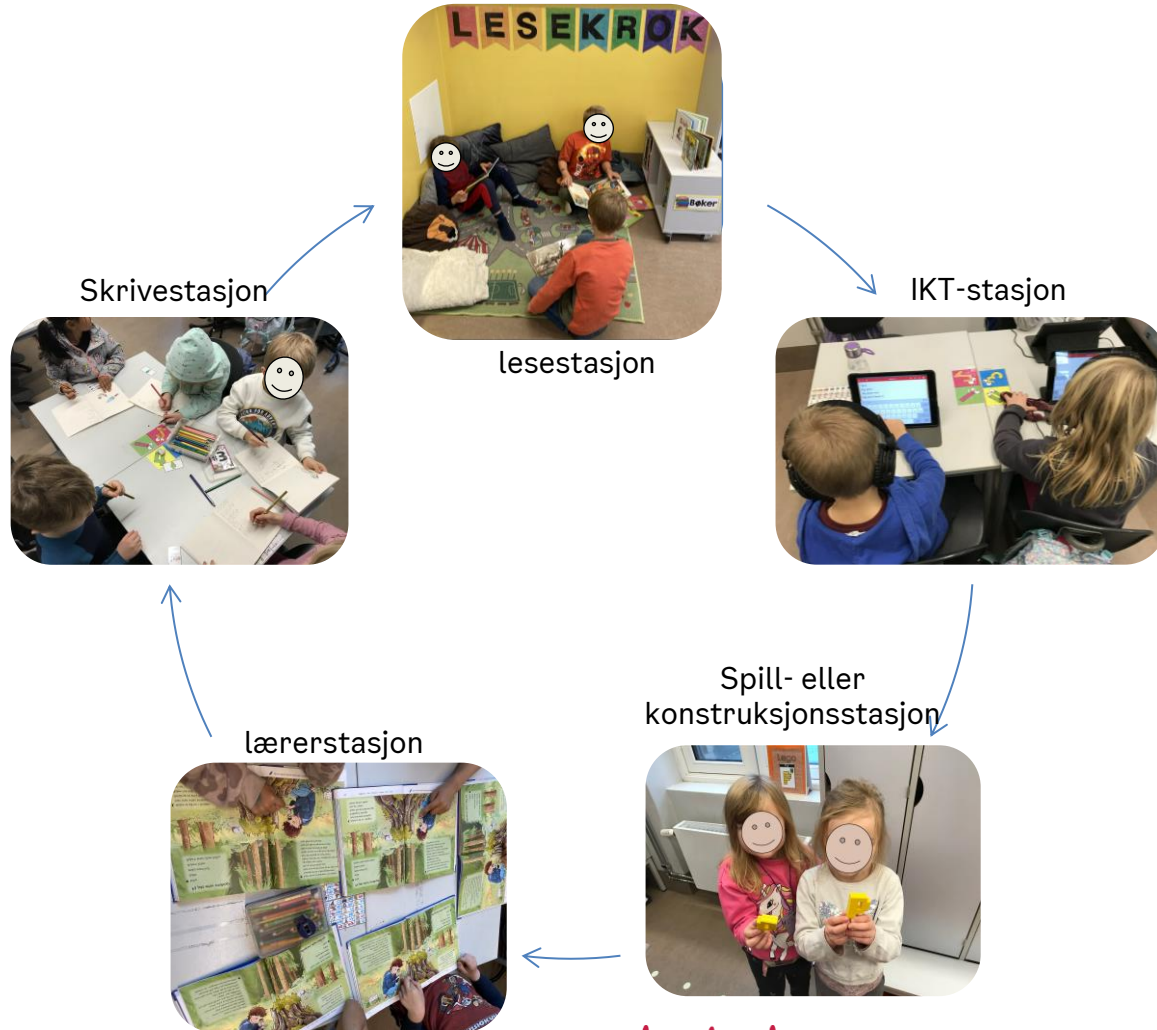
Temaperioder:

Meg og min stemme
Kloden vår
Tilbake til fortiden
Kroppen min
Under åpen himmel
Ut i verden og tilbake igjen

06.06.2025



stasjonsundervisning



06.06.2025





Forventninger til hverandre skolen/foresatte

Standard skole/hjem samarbeid felles for hele Oslo kommune

- Skolen er obligatorisk
- Skoleplikt - skolerett

Vi ønsker å være en god skole, men da er vi avhengige av hjelp fra dere foresatte.

Forventninger til foreldrene

- Oppfølging
- Komme tidsnok
- Matpakke
- Legge seg i tide
- Være opplagt
- Ha en god morgen
- Være på skolen hver dag – fravær

Osloskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



FAU

- Hudøy/Hovedøya fra 2. til 6. trinn
- Trygg skolevei
- 17. mai
- Ny ungdomsskole
- Nærmiljøet

Driftsstyret / skolemiljøutvalget

Klassekontakter

- Årstidsgrupper
- Vennegrupper
- Gågrupper

Osloskolen





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Aktivitetsskolen



Løren skole AKS

Ansatte:

- **AKS-leder: Karianne Midtlie Holsæter**
- Baseleder 1. trinn: Kamal Essounani
- Baseleder 2. trinn: Kamal Essounani
- Baseleder 3. og 4. trinn: Ole-Nikolai Kjær-Utvåg

Ca. 26 ansatte fordelt på de tre basene.





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Aktivitetsskolen



Åpningstider og priser

- Åpningstid 07.30 - 16.30 hver dag.
- Stengt røde dager, samt hele juli.
- Gratis kjernetid for elever på 1. til 4. trinn.
- Priser: Hel plass kr 1200,- per mnd.
- For redusert oppholdsbetaling- lever skattemelding.
- Det er ikke åpent for kjøp av timer.
- Plassen beholdes ut 4. trinn, eller til den sies opp.
- Oppsigelse av plass er 1 måneds varsel fra den første i måneden.

**ALLE ELEVER SOM SØKER FÅR PLASS,
OG MAN MÅ SØKE FOR Å FÅ PLASS.**





Gratis deltidsplass i AKS

- Kjernetiden må brukes på ettermiddagen (ikke morgenåpning).
- De 12 timene skal fordeles jevnt: Fire dager av 2,5 timer og en dag med 2 timer.
- Ferier: To dager i ferier når det er en hel uke fri. Fast mandag og tirsdag (Sommer ferie, høstferie, vinterferie og påskeferie).
- Inneklemte dager: Halv dag.
- I henhold til vedtekter for Aks (ref. Vedtektene §7), er det kun lov til å endre til halvdagsplass to ganger i året. Det gjelder fra 1. januar, med siste oppsigelsesfrist 30. november, eller fra 1. august, med siste oppsigelsesfrist 30. juni.
- Deltidsplass må brukes på ettermiddagen (ikke morgenåpning)
- 12 timer per uke.
- Timene skal fordeles jevnt: 2-2,5 time hver ettermiddag.
- Ferier: Mandag og tirsdag
- Det er ikke åpent for kjøp av timer



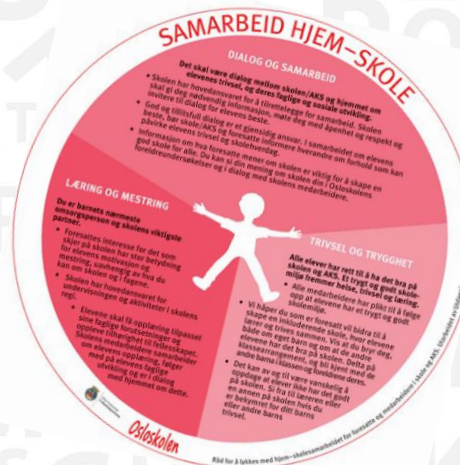


Rammeplan for Aktivitetsskolen

- Beskriver innhold og organisering av Aktivitetsskolen
 - Natur, miljø og bærekraftig utvikling
 - Kunst, kultur og kreativitet
 - Fysisk aktivitet
 - Mat og helse

Samarbeid Hjem-Skole

- Dialog og samarbeid
- Læring og mestring
- Trivsel og trygghet





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Aktivitetsskolen



Viktig informasjon

- Foresatte holder seg oppdatert ved å følge med på:
 - Portalen, se vedtekter
 - Skolens ukeplan
 - Aktivitetsskolens fane på skolens hjemmeside:
<https://loren.osloskolen.no/>
 - Forms
- Klær må merkes godt, med navn og telefonnummer
- Øv barna på å vite hva de har på seg og med seg. Holde garderobeplassen ryddig.
- Smartklokke og mobil
- Private leker
- Følge rutinene for levering og henting av barn





Henting

- Utkryss
- Henteavtale
- Ved henting av andre enn foresatte eller de med henteavtale send SMS til basetelefon før klokken 12.00 samme dag. Dagens lister må være klare til AKS-start.
- Gi beskjed innen kl. 12.00 om barnet ikke skal på AKS.
- Avtale om fast hjemssending

Hei, I dag blir Per 1A hentet av moren til Lise 1A.
Mvh Ida Normann (mor til Per)





Sommerklubben

Aktivitetsskolen ønsker en trygg og rolig oppstart.

Informasjon for en god oppstart:

- Mail med program og oppstartstider.
- Fast gruppe med faste voksne.
- Forutsigbart og gode rutiner.
- Foresatte med første dag på Aktivitetsskolen.

Er det noe vi bør vite om ditt barn?- Ta kontakt ☺





Barnemøter

Temaer på barnemøtene kan være:

- Standarder for AKS, hvordan skal vi ha det sammen?
- Regler og rutiner for AKS, garderobe og fellesskapet
- Hvordan skal vi være mot hverandre?
- Hva er en god venn? Inkludering
- Veiledning i lek
- Utestenging
- Beskjeder
- Vi arbeider godt og gjør vårt beste
- Spisesituasjonen



Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Aktivitetsskolen



AKS etter skolestart

Dagsplan:

- 07.30-08.00: Morgenåpning inne
- 08.00-08.30: Morgenåpent ute
- 13.30: Måltid og overgang til aktivitet
- 14.30: Organisert aktivitet ute
- 16.00: Avslutning
- 16.30: AKS stenger

Osloskolen



AKS åpner fredag 1. august se eget brev fra AKS

Alle barn som skal gå på AKS bør begynne før første skoledag, slik at ikke alt det nye skjer på samme dag.

Første skoledag mandag 18.august.

- AKS er ikke åpent på morgenen
- Elevene begynner kl. 09.00 og kl. 10.00 og slutter 13.30 – Elevene må følges til skolen denne dagen

Høsten forøvrig:

- Bli kjent samtale med kontaktlærer i august
- Foreldremøte onsdag 3. september kl. 18:00
- Utviklingssamtaler i november

Osloskolen



INFORMASJON FRA SKOLEHELSETJENESTEN





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Skolehelsetjenesten i bydel Bjerke

- Gratis tilbud til alle elever på barneskolen, ungdomsskolen og VGS.
- Består av helsesykepleier og lege. Vi kan sette familier i kontakt med fysioterapeut, psykolog, familieveileder og andre hjelpeinstanser.
- Vi som jobber her har taushetsplikt og er ansatt i bydelen.
- Vi er to helsesykepleiere tilstede hver dag, utenom fredager i ulike uke. Kontaktinformasjon ligger på skolens nettsider. [Helsesykepleier](#)



Oslo kommune
Utdanningsetaten

formålet til skolehelsetjenesten

- I samarbeid med skole og hjem, fremme elevenes helse, trivsel og læring.
- Behandling og oppfølging av sykdom og skader må skje hos fastlege eller legevakt.





I løpet av skolegangen vil dere møte oss i forbindelse med:

- Skolestartsamtale i 1. trinn. Alle får innkallelse via Helsenorge (husk å aktivere digital bruker).
- Veiing og måling (3.trinn)
- Vaksinerings 2.trinn, 6.trinn og 7. trinn.
- Undervisning om bl. a fysisk, psykisk og seksuell helse.
- Åpen dør:Elevene tar selv kontakt.Foreldre og lærere kan ta kontakt ved behov.
- Eks på oppfølging: samlivsbrudd, angstelse, barn som pårørende, kostholdsveiledning og foreldreveiledning.



Hva kan foresatte gjøre for å forberede elevene før skolestart?

- Første skoledag er en merkedag – en overgangsdag og en stor endring i barnas liv
- Vår oppgave blir å trygge elevene på det de skal møte og fremsnakke skolen



Oslo skolen

Overgang fra barnehage til skole

Den største forskjellen: Færre voksne per barn, hva innebærer dette?

- Barnet må kunne kle på seg selv.
- Barnet må kunne pakke sekken selv.
- Barnet må være selvstendig på toalettbesøk.
- Barnet må kunne ta imot beskjeder fra voksne.
- Barnet må kunne vente på tur.
- Barnet må kunne spørre dersom de lurer på noe/trenger noe.
- Barnet må kunne dele med andre.

06.06.2025





Kriterier for klassesammensetning:

- 4 klasser
- Det er barn fra alle de fire områdene i de fleste klassene (Refstad, Ulven, Risløkka og Løren) så sant dette blir naturlig
- Jenter / gutter
- Spesielle forhold / behov
- Observasjoner besøksdagen
- Informasjon fra barnehagen
- Observasjoner på AKS i ukene før skolen begynner

Klassene blir ferdige til skolestart, og blir offentliggjort første skoledag.





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Permisjon søkes ved kjent fravær, sendes på mail til skolens postmottak

Ved sykdom sendes melding i meldingsappen til kontaktlærer



Datoer å huske på fremover:

- Fredag 1. august AKS begynner
 - 11. og 12. august AKS er stengt. Felles planleggingsdager for hele skolen/AKS.
 - 18. august første skoledag, alle får egen invitasjon
 - 3. september foreldremøte for 1. trinn
-
- Meld dere inn i **Løren skole foreldregruppe** på Facebook. Der annonseres samlinger i de tre områdene. Samlingene blir sannsynligvis helgen før skolestart. FAU organiserer dette.

06.06.2025





Oslo kommune
Utdanningsetaten

Løren skole



Informasjon:

Skolens hjemmeside:

<https://loren.osloskolen.no>

E-post: postmottak.loren@osloskolen.no

Resepsjon: 23 37 21 10/ Øyvind Aamodt / Heidi Sørvik

Osloskolen



Takk for oppmøte!



06.06.2025

